

SBO Diekmaat Neede



Wheemerstraat 10
7161 AN Neede
Tel.: 0545-250020
info@sbodiekmaat.nl

Diekpraat november 2020

VOORAF

Als de herfstvakantie voorbij is, begint de herfst op de meeste scholen; ook in Neede. Dit jaar vraagt deze periode wat extra aandacht voor kleding van kinderen en leerkrachten. Zoals u weet is het erg belangrijk dat scholen veel ventileren. Met andere woorden: ramen en deuren staan meer en vaker open dan "normaal". Omdat kinderen in de lokalen minder bewegen dan buiten, is de kans groter dat ze het koud krijgen. Handig als ze een extra trui of vest bij zich hebben of aan de kapstok hangen. Zo is te voorkomen dat ze het koud krijgen. Meer achtergrond over het nut van ventileren leest u in deze Diekpraat.

Iedereen is nog steeds heel trots op leerlingen en personeel op SBO Diekmaat en Da Vinci-Berkelland. De richtlijnen worden goed opgevolgd: handen wassen, afstand houden is een automatisme. Besprekingen en vergaderingen zijn zoveel mogelijk online. Zo ook de contacten met ouder(s)/verzorger(s); niet het meest wenselijk, maar wel noodzakelijk. We merken dat ouder(s)/verzorger(s) alle begrip tonen en de afspraken respecteren. Ook dat is een compliment waard!

Uiteraard bent u als ouder/verzorger geïnteresseerd naar de bezigheden van uw kind op school. Het zal niet altijd meevallen om daar aan het eind van de dag via het kind zicht op te krijgen: school is school en nu zijn ze thuis. Het PBS-gedragsteam geeft ideeën om met kinderen in gesprek te gaan.

De maand november is een spannende tijd voor veel kinderen. Misschien dit jaar ook wel voor ouder(s)/verzorger(s), omdat nog niet duidelijk is of en hoe het dit jaar allemaal zal gaan. De Sint komt op 4 december op bezoek; u wordt tijdig geïnformeerd over de invulling van de dag.



AGENDA

Datum	Activiteit	Waar	Tijdstip
2 november	Leerlingen van groep 4 hebben een lesvrije dag.		De hele dag
6 november	Schoollunch: de leerlingen hoeven geen brood mee te nemen.	In de eigen groep	Tussen de middag.
13 november	Leerlingen van groep 3 hebben een lesvrije dag.		De hele dag
30 november	Lesvrije dag voor alle leerlingen i.v.m. een studiedag voor de teams van SBO Diekmaat en Da Vinci Berkelland.		De hele dag
4 december	Om alvast te noteren: Sinterklaas bezoekt SBO Diekmaat. De leerlingen van groep 1-2, 2, 3 en groep 4 zijn om 12.00 uur vrij.		

CORONA EN ZO....

- In de mail van vrijdag 23 oktober bent u geïnformeerd over **het belang van goed ventileren**, ook in de koudere herfst- en wintermaanden. Hieronder leest u waarom ventileren zo belangrijk is en hoe het met het binnenklimaat (de frisse lucht) in de lokalen op SBO Diekmaat en Da Vinci Berkelland is gesteld.

Een gezond binnenklimaat in een lokaal bestaat uit:

- Aangename temperatuur rond de 20°C
- Ontbreken van tocht
- Voldoende daglicht
- En natuurlijk gezonde binnenlucht

Juist op school is het binnenklimaat van groot belang. Leerlingen én leerkrachten brengen er een groot deel van de dag door, vijf dagen per week. Er werken veel leerlingen in een relatief beperkte ruimte. Een frisse en gezonde leeromgeving zorgt voor blijde leerlingen en **minder gezondheidsklachten**. Bovendien draagt een gezond binnenklimaat bij aan betere leerprestaties.

Daarbij is het realiseren van een gezond binnenklimaat door voldoende ventilatie een must. **Ventileren is het voortdurend verversen van lucht.** De 'vieze' lucht stroomt naar buiten en de schone lucht stroomt naar binnen. De grootste bron van vervuiling zijn de leerlingen en de leerkrachten zelf. Ze ademen allemaal koolstofdioxide en waterdamp uit en ze verspreiden lichaamsstoffen en geurstoffen en micro-organismen.

Wist u dat: “in 70 – 80% van de klaslokalen in Nederland de CO2-concentratie te hoog (>1200 ppm) is?”

CO2-meterkaart	Effecten	ppm
	Gevaarlijk bij langdurige blootstelling	5000
	Negatieve gezondheidseffecten	2000
	Ventileren noodzakelijk	1200
	Ventileren gewenst	1000
	Acceptabel niveau	800
	Gezond binnenklimaat	600
	Gezond buitenlucht niveau	350

Voor meer informatie over CO2 en ventilatie: www.ventilatieland.nl

Het is daarom handig om, naast constant ventileren, zo nu en dan **een CO2-meter** in het lokaal op te hangen. Zo kan de leerkracht de luchtkwaliteit in de klas in de gaten houden.

In een groot aantal lokalen hebben de leerkrachten enkele dagen achter elkaar de CO2 waarde gemeten. Ieder uur van de dag is de CO2 waarde opgeschreven.

De CO2 concentratie schommelde tussen de 500 – 700 ppm, dus ruimschoots onder de kritische waarde.

- **Door de maatregelen rondom het coronavirus zijn sommige leerlingen vorig schooljaar niet uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek door de jeugdgezondheid van GGD-NOG.** Misschien geldt dat ook voor uw kind. Dit schooljaar wil de GGD deze onderzoeken inhalen. De GGD weet om welke kinderen het gaat. U hoeft niets te doen. Als uw kind nog geen gezondheidsonderzoek heeft gehad dan **ontvangt u** in de loop van het schooljaar **vanzelf een uitnodiging** voor dit onderzoek.

Heeft u vragen over de gezondheid, ontwikkeling of opvoeding van uw kind die niet tot dan kunnen wachten?

Neem dan contact op met de jeugdarts die aan de school van uw kind verbonden is of stuur een mail naar jgz@ggdnog.nl o.v.v. uw contactgegevens en de naam van de school van uw kind.

Als ouder/verzorger kunt u zelf informatie over gezond opgroeien en opvoeden opzoeken en ontvangen via de Groeigids-app. De groeigids-app is gratis te downloaden voor Android en iOS. Of kijk eens op

www.groeigids.nl of www.opvoeden.nl



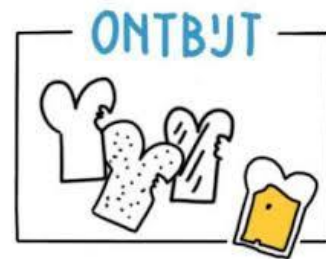
Noord- en Oost-Gelderland



UIT DE GROEPEN

- Maandag na de herfstvakantie zijn **3 nieuwe leerlingen** gestart op SBO Diekmaat. In groep 5-6 (juf Marjolijn) zijn Ashley en Soraya begonnen en in groep 6a-7a (juf Mirjam & Angelique) is Aaliya gestart. Van harte welkom op onze school. Fijn dat jullie er zijn.

- **Samen ontbijten** (lunchen)! Dit jaar wordt het **Nationaal Schoolontbijt** gevierd van 2 t/m 6 november. De school ontvangt voor alle leerlingen uitgebreide, gevarieerde ontbijtpakketten, voor elk kind een placemat en een leuk en leerzaam cadeautje voor thuis. Zo ervaren de kinderen hoe leuk en belangrijk het is om de dag te starten met een gezond ontbijt.



Leerlingen van SBO Diekmaat en Da Vinci-Berkelland stappen vaak vroeg in bus of taxi en soms op de fiets. Zonder ontbijt vertrekken is voor hen geen goed plan. **In plaats van ontbijten gaan ze daarom gezellig samen lunchen!**

De lunch is op vrijdag 6 november. **De leerlingen hoeven** hiervoor **niets mee te nemen**. De lunch wordt geleverd en het bestek is aanwezig op school (voor de grote eters is het verstandig nog een extra boterham in de trommel mee te geven, maar in principe is er voor elk kind voldoende. Het wordt vast een fijne, gezonde en gezellige lunch!

- De "**Kinderboekenweek**" met het thema Geschiedenis: "En toen...en toen..." is alweer een tijdje geleden. Alle groepen hebben leuke en leerzame activiteiten rondom het thema gedaan. De opening van de Kinderboeken week is gevierd met een dans in de centrale hal waar ook oude voorwerpen ten toon gesteld zijn.

Een vlaggetjeslijn, gemaakt door leerlingen, versierden de gangen. Na het lezen van een boek, heeft de leerling een vlaggetje aan de lange lijnen in de blauwe en gele gang opgehangen. Bij de kleutergroepen is de titel van een prentenboek, voorgelezen door de leerkracht, te lezen.



Op de foto ziet u het resultaat; een lange, vrolijke vlaggetjeslijn.

Hopelijk zijn de leerlingen door de Kinderboekenweek, gemotiveerd om vooral veel te blijven lezen!!

VAN HET PBS-GEDRAGSTEAM

Als kinderen na school thuiskomen, vinden ouder(s)/verzorger(s) het fijn te horen hoe de schooldag verlopen is. Voor sommige kinderen kan het lastig zijn; er is veel gebeurd maar sommigen weten het niet meer. Anderen ervaren thuis als thuis en laten school achter zich. Misschien is het een idee het kind leuke, verrassende vragen te stellen waardoor een gesprek gemakkelijker op gang komt. Hieronder een aantal (genoeg om te variëren) vragen, als idee, die gesteld kunnen worden als een kind uit school komt:

- Wat hoop je dat morgen weer hetzelfde is als vandaag?
- Wat hoop je dat morgen beter gaat dan vandaag?
- Met wie heb je gespeeld? En wat deden jullie?
- Wat was vandaag het leukste wat je hebt meegemaakt?
- Wie heb je geholpen vandaag? En wie heeft jou geholpen?
- Wat was er grappig op school, waarom je moest lachen?
- Wat is de coolste of fijnste plek op school?
- Als jij morgen de meester/juf mocht zijn, wat zou je dan doen?
- Wat heb je vandaag in de kring verteld? Of wat had je in de kring willen vertellen?
- Met wie zou je graag willen spelen na schooltijd?
- Wat zou je graag willen leren op school?
- Zit je op een leuke plek in de klas of zou je met iemand willen ruilen? Zo ja, wat zou er dan fijner zijn?
- Stel dat je iets van school mee naar huis mag nemen, wat zou je dan kiezen?
- Heeft iemand je vandaag blij gemaakt?
- Welke leuke dingen over jou zou de juf/meester vertellen als ik met de juf/meester praat?
- Welke schoolregel kan je al goed uitvoeren?
- Wat heb je gedaan op school, waar je trots op kunt zijn?
- Als je een toverstaf zou hebben en je mag een wens doen voor school, wat zou je dan wensen?



EXTRA INFO



Op zondag 25 oktober is de **wintertijd** weer ingegaan!

De ANWB zet zich al jaren in voor **verkeersveiligheid**. 67% van de Nederlanders heeft wel eens een onveilige verkeerssituatie meegemaakt door fietsers zonder licht. En de kans op een aanrijding neemt met 20 procent af bij juiste fietsverlichting.

**Goed idee dus, die fietslamp!!!
Maar dan moet je hem wel áánzetten.**

Ook dit jaar zet de ANWB zich met de **fietsverlichtingsactie** weer in zodat uw kinderen veilig en goed zichtbaar op de fiets naar school gaan. De ANWB fietsverlichtingsactie stimuleert een gedragsverandering bij uw kinderen met betrekking tot het correct voeren van fietsverlichting. Voor meer informatie zie: www.anwb.nl/fietsverlichtingsactie

- Het **Preventie Platform Jeugd** heeft oktober uitgeroepen als "**Maand van de opvoeding**", hierover heeft u kunnen lezen in de Diekpraat van oktober.
In november en december biedt het Preventie Platform Jeugd een gratis **online cursus "Opvoeden & Zo"** aan. Kinderen opvoeden is leuk, maar soms ook lastig. Iedere ouder/verzorger heeft wel eens behoefte aan steun en advies. Deze cursus kan ouder(s)/verzorger(s) helpen een oplossing voor deze vragen te vinden. Tijdens de vijf bijeenkomsten, die 1,5 á 2 uur duren, kunnen allerlei onderwerpen besproken worden. Te denken valt aan: **aandacht geven en prijzen, grenzen stellen, zindelijkheid, koppigheid en het maken van afspraken met het kind, bijvoorbeeld over computertijd of bedtijd**. Het uiteindelijke programma wordt samengesteld op basis van de wensen van de deelnemers en de vragen die zij hebben. Aanmelden kan via www.preventieplatformjeugd.nl. Op de website van het Preventie Platform Jeugd is onder het kopje "Opvoeden & Zo" meer informatie over de data en tijdstippen van deze online cursus te vinden.

