

## SBO Diekmaat Neede



Wheemerstraat 10  
7161 AN Neede  
Tel.: 0545-250020  
info@sbodiekmaat.nl

# Diekpraat november 2021

## VOORAF

De wintertijd is begonnen! Heerlijk om een uurtje langer in bed te blijven. Maar dat betekent ook dat het 's avonds eerder donker is. De winterkleden liggen voor het grijpen in de kast en de dikke jassen hangen al aan de kapstok! Dat is fijn, want we gaan graag naar buiten, ook nu het kouder wordt. De zandbak is voor veel kinderen een geliefde plek om de spelen, fijn als kinderen kleren en schoenen dragen die tegen een stootje kunnen.



Juf Harriët gaat weer starten met "Rots en Water", de zogenaamde weerbaarheidstraining. Ze legt nog een keer uit wat het inhoudt en waarom het belangrijk is voor de kinderen.

Het PBS-gedragsteam schenkt aandacht aan de aanloop naar 5 december! Voor geïnteresseerden een aantal handreikingen om deze periode voor kinderen en hun ouder(s)/verzorger(s) zo rustig mogelijk te laten verlopen.

In deze Diekpraat speciale aandacht voor **Extra Info**. De bibliotheken hebben verschillende activiteiten in de maand november en de ANWB vraagt aandacht voor de fietsverlichting. Dat betekent helemaal doorlezen tot het einde!

## AGENDA

Datum	Activiteit	Waar	Tijdstip
4 november	"Nationaal Schoolontbijt/lunch".	De leerlingen krijgen een verzorgde lunch op school in de eigen groep. Ze hoeven geen brood en drinken mee te nemen	Tijdens de middagpauze.

<b>15 november</b>	<b>Lesvrije dag voor de leerlingen van groep 4a en 4b</b>		<b>De hele dag</b>
<b>22 november</b>	<b>Lesvrije dag voor de leerlingen van groep 3</b>		<b>De hele dag</b>
<b>26 november</b>	<b>Lesvrije dag voor alle leerlingen van SBO Diekmaat-Da Vinci Berkelland i.v.m. een studiedag voor beide teams</b>		<b>De hele dag</b>
<p><b>Om alvast te noteren.</b></p> <p><b>Vrijdag 3 december</b></p> <p><b>Sinterklaas bezoekt SBO Diekmaat.</b>  <b>De leerlingen van groep 1-2, 3 en groep 4 zijn om 12.15 uur vrij. Info over de invulling van de dag volgt.</b></p>			

## ORGANISATIE

- De komende periode blijft het belangrijk in de lokalen voldoende te **ventileren**. Wilt u ervoor zorgen dat uw kind een **warme trui of vest** aan heeft in de koudere wintermaanden?  
 Voor een gezond binnenklimaat is ventileren noodzakelijk. Door te ventileren wordt de lucht voortdurend verversd. De 'vieze' lucht stroomt naar buiten en de 'schone' lucht stroomt naar binnen. Een frisse en gezonde leeromgeving zorgt voor blije kinderen en minder gezondheidsklachten. Bovendien kan een gezond binnenklimaat bijdragen aan betere leerprestaties.
- Het lerarentekort is de afgelopen jaren alleen maar toegenomen. Het is SBO Diekmaat en Da Vinci Berkelland gelukt om bij de start van het schooljaar voor alle groepen goede gekwalificeerde leerkrachten in te zetten. Om de **afwezigheid van leerkrachten** bij ziekte, studie of andere omstandigheden op te vangen, heeft de school een **eigen invalleerkracht** voor 3 dagen in de week. Wanneer er echter sprake is van hoog ziekteverzuim (vanwege COVID-19), is de kans groot dat er problemen kunnen ontstaan bij het inzetten van (inval)leerkrachten. In de eerste week na de herfstvakantie heeft SBO Diekmaat een groep 2 dagen lesvrij vanwege deze redenen.  
 U ontvangt deze informatie omdat het niet ondenkbaar is dat in de komende maanden van dit schooljaar een groep lesvrij moet worden gegeven. Wij hopen natuurlijk dat het niet het geval zal zijn! U ontvangt in dat geval tijdig informatie via de mail of Parro.



## UIT DE GROEPEN

- In september zijn twee juffen op SBO Diekmaat – Da Vinci Berkelland voor de tweede keer mama geworden. **Twan** is de zoon en het broertje van Juf Janneke, Mark en Emma en **Tess** het zusje en dochter van juf Annique, Tom en Lynn. Het gaat heel goed met de baby's en hun trotse moeders!



- **Weerbaarheidstraining: "Rots en Water op SBO Diekmaat".**

**Weerbaar zijn** betekent in staat zijn om **tegenstand te bieden**. Elke dag komen kinderen én volwassenen in allerlei situaties terecht waarin ze tegenstand moeten of willen bieden. Ze gebruiken hun stem, gezichtsuitdrukking, houding, beweging en taal om te laten zien wie ze zijn, wat ze willen en hoe ze met de omgeving contact willen hebben. Weerbaar zijn betekent **laten zien wie je bent**. En daarvoor moet je stevig in je schoenen staan en voor jezelf opkomen. Weerbaar zijn betekent **keuzes maken**. In wezen is elk gedrag een keuze waar een ieder meer of minder de baas over is. Kinderen laten ontdekken dat hun gedrag een keuze is, ze laten zien dat er verschillende keuzes zijn en dat zij de baas zijn over die keuze, is waar weerbaarheidstraining bij kinderen om draait.

Bewust kiezen kan alleen als er rust is. Rust in je hoofd, om te durven vertrouwen. Rust in je buik, waar je voelt of iets goed is of niet. Vertrouwen in jezelf en je omgeving en weten wie je bent en wat je wilt bereiken, geven rust om te kunnen kiezen. Ook dit proces van bewustwording hoort binnen de weerbaarheidstraining.

In een groep samenwerken aan weerbaarheid geeft ruimte aan ieder individu om eigen keuzes te maken. Om dit te oefenen is Juf Harriët gestart met de **"Rots- en waterlessen"** in de groepen 4a en 4b op de maandagmiddag. De andere groepen volgen later dit schooljaar.



- In **VOORAF** heeft u kunnen lezen dat de kapstokken goed gevuld zijn met tassen, jassen, gymtas en nu ook nog extra vest of trui i.v.m. extra ventileren in de lokalen. Regelmatig liggen er jassen onder de kapstok. Soms is de oorzaak slordigheid van leerlingen, maar er ontbreekt ook regelmatig een **goede/stevige lus** om de jas op te hangen. Wilt u de jas van uw zoon/dochter nakijken en ervoor zorgen dat er een goede lus aan de jas zit? Dan kunnen de leerkrachten nog meer complimenten uitdelen aan de kinderen! Alvast heel erg bedankt!



- Na de herfstvakantie zijn er **2 nieuwe leerlingen** gestart op SBO Diekmaat. Kick is begonnen in groep 6b-7b (meneer Jesse) en Matthéo in groep 4a (juf Wendy). Heel veel plezier op SBO Diekmaat.



**Samen ontbijten!** Dit jaar vieren we in Nederland het **Nationaal Schoolontbijt** van 1 t/m 5 november. De school ontvangt voor alle leerlingen uitgebreide, gevarieerde ontbijtpakketten en voor elk kind een placemat en een leuk en leerzaam cadeautje voor thuis. Zo ervaren de kinderen hoe leuk en belangrijk het is om de dag te starten met een gezond ontbijt.

Onze leerlingen stappen vaak vroeg in bus of taxi en soms op de fiets. Zonder ontbijt vertrekken is voor hen geen goed plan. Daarom gaan we op SBO Diekmaat en Da Vinci Berkelland gezellig samen lunchen!

**De lunch is op donderdag 4 november.** De leerlingen hoeven hiervoor niets mee te nemen; wel drinken en fruit voor de kleine pauze. De lunch wordt geleverd en het bestek is aanwezig op school (voor de grote eters is het verstandig nog een extra boterham in de trommel mee te geven, maar in principe is er voor elk kind voldoende qua eten en drinken). We hopen op een fijne, gezonde en gezellige lunch!

Wilt u meer lezen [www.nationaalschoolontbijt.nl](http://www.nationaalschoolontbijt.nl)

## VAN HET PBS-GEDRAGSTEAM

Tijdens de laatste studiedag heeft Jolanda Kuil, de externe PBS-expert, gezorgd voor een korte "opfriscursus" voor alle leerkrachten en zijn de nieuwe collega's geïnformeerd over PBS op SBO Diekmaat, zodat iedereen dezelfde taal spreekt! Om "**Goed Gedrag**" te leren, moet duidelijk zijn wat de verwachtingen zijn. Daarover heeft u in de Diekpraat van oktober kunnen lezen. De gedragsverwachtingen worden ingeleid met filmpjes, waarin leerkrachten de hoofdrol spelen. De filmpjes worden gemonteerd en zullen geïntroduceerd worden in de groepen met de gedragsles: **Lopen in de gang**. Volgende maand meer! Dit keer aandacht voor het Sinterklaasfeest en de periode die daaraan vooraf gaat.

Sinterklaas is voor veel prikkelgevoelige kinderen een hele spannende en stressvolle periode, en dus helemaal niet zo leuk als eigenlijk de bedoeling is. Kinderen zijn sneller moe, hongerig, huilerig, vertonen drukker gedrag. Om ervoor te zorgen dat deze kinderen er toch van kunnen genieten zonder al teveel spanning, stress, onzekerheid en onveiligheid staan hieronder een aantal handreikingen.



- **Intocht:** Als je ervoor kiest om samen met je kind naar de intocht te gaan, kies dan een rustige intocht, misschien in een kleinere plaats dan waar je zelf woont.
- **Andere Sintbezoekjes:** Sint komt niet alleen aan in je eigen woonplaats en bij je thuis, maar vaak ook bij alle opa's en oma's, bij beide ouder(s)/verzorger(s) op het werk en bij clubs of verenigingen. Beperk deze bezoekjes. Kies bewust en deel het met het kind!
- **Schoen:** Spreek van te voren af wanneer je kind de schoen mag zetten. Hou de schoencadeautjes klein en leg ook aan je kind uit wat hij in zijn of haar schoen kan verwachten. Maak samen een schoenkalender zodat voor iedereen duidelijk is wanneer de schoen gezet mag worden.
- **TV:** Sinterklaasprogramma's starten weer en daar gebeuren vaak hele spannende dingen. Sommige kinderen vinden dit bewust of onbewust echt veel te spannend. Wat moet je kind geloven, is alles waar en komt alles wel goed? Kies samen of je überhaupt wel wilt kijken, kies één programma en kijk samen! Zo kun je uitleggen en relativiseren, en weet je wat hem of haar bezig kan houden als het programma al lang afgelopen is.
- **Voed zelf op:** Zorg ervoor dat je Sinterklaas buiten de opvoeding houdt. Het is zo makkelijk en zo snel gezegd; "Als je nu niet luistert zeg ik dat tegen Sinterklaas." Of: "De luisterpiet hoort alles, pas maar op." Het zorgt voor een onveilig gevoel bij je kind, het maakt hem onnodig bang, en het is al zo spannend.
- **Regelmaat en structuur:** In deze drukke periode waarin kinderen overal geconfronteerd worden met Sinterklaas, is het voor veel kinderen heel fijn als je je vasthoudt aan je eigen voor hen bekende ritme, regelmaat en structuur. Dit zorgt voor duidelijkheid en daarmee veiligheid in een toch al zo onstuimige decembermaand.
- **Uitzwaaien:** Misschien wel belangrijker dan de intocht: Hij gaat echt weer weg! In sommige steden zwaaien ze de Sint echt uit, hij gaat terug aan boord van de pakjesboot en vertrekt echt weer naar Spanje. Dit geeft rust en veiligheid.

Bron: [www.judithenkindercoach.nl](http://www.judithenkindercoach.nl)

## EXTRA INFO

### In november organiseert de Bibliotheek Oost-Achterhoek diverse interessante activiteiten

- **Woordvindingsproblemen en boekpresentatie.**

Dinsdagavond 23 november, Bibliotheek Lichtenvoorde, start 19.30 uur.

*Tijdens de lezing wordt er aandacht besteed aan het signaleren van woordvindingsproblemen bij kinderen. Wat zijn de kenmerken van deze taalontwikkelingsstoornis en hoe kun je ermee omgaan. Wilma Versteeg laat je oefenen met diverse tips en laat je ook ervaren hoe het voelt voor kinderen om met deze problematiek te moeten omgaan.*

*Die avond zal de spreker ook haar kinderboek 'Kjell is een held' presenteren, een boek waarin de hoofdpersoon een taalontwikkelingsstoornis heeft. Wilma: "Ik hoop met dit boek bij te dragen aan het begrip voor kinderen met deze stoornis en aan ondersteuning van de kinderen thuis en op school".*

Leden van de Bibliotheek Oost-Achterhoek kunnen de presentatie bijwonen voor €2,50, niet-leden betalen €3,50.

Aanmelden kan via 088-0062929 of via [www.oostachterhoek.nl/woordvindingsproblemen](http://www.oostachterhoek.nl/woordvindingsproblemen)

- **Voorstellingen voor ouder(s)/verzorger(s) en peuters/kleuters**

19 november Bibliotheek Lichtenvoorde, 20 november Bibliotheek Groenlo en 27 november Bibliotheek Winterswijk

#### **Coco kan het!**

##### **Op vrijdag 19 en zaterdag 20 november**

in de bibliotheken van respectievelijk Lichtenvoorde en Groenlo een voorstelling te zien, speciaal voor kinderen van 2 tot 5 jaar. Marianne van Houten zal dan 'Coco kan het' op het toneel brengen.

De voorstelling begint op beide locaties om 10.30 uur.

Deze activiteit is gratis, maar aanmelden is noodzakelijk en kan op [www.oostachterhoek.nl/coco](http://www.oostachterhoek.nl/coco) of in de twee bibliotheken. De voorstelling is mede mogelijk dankzij 'Samen in Oost Gelre'.



is er

#### **Kikker zingt en leest voor.**

**Op zaterdag 27 november** is er in de Bibliotheek Winterswijk een voorstelling te zien, speciaal voor kinderen van 3 t/m 7 jaar. Theater Terra zal dan 'Kikker zingt en leest voor' op het toneel brengen. De voorstelling begint om 11.00.



Deze activiteit is gratis, maar aanmelden is noodzakelijk en kan op [www.oostachterhoek.nl/kikker](http://www.oostachterhoek.nl/kikker) of in de Bibliotheek Winterswijk.

- **Webinar: Samen Sociaal Online**

**9 november, online**



Tijdens de Week van de Mediawijsheid kun je deelnemen aan twee gratis workshops.

De eerste is voor ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd, de tweede voor ouders die kinderen op het voortgezet onderwijs hebben. Klik hier voor meer informatie en aanmelden: [www.oostachterhoek.nl/webinars](http://www.oostachterhoek.nl/webinars)

## **Zet je licht aan!**



Op zondag 31 oktober is de wintertijd weer ingegaan!

**Elk kind veilig op de fiets.** Daar gaan we voor bij de ANWB. En daar hoort ook een goedwerkende fietslamp bij. Toch zet 12% van de kinderen niet altijd de fietsverlichting aan. In de meeste gevallen hebben ze geen licht aan omdat hun lamp kapot is of omdat ze dit gewoonweg vergeten aan te zetten.

De ANWB zet zich al jaren in voor verkeersveiligheid. 67% van de Nederlanders heeft wel eens een onveilige verkeerssituatie meegemaakt door fietsers zonder licht.

En de kans op een aanrijding neemt met 20 procent af bij juiste fietsverlichting.

Goed idee dus, die fietslamp!!! Maar dan moet je hem wel áánzetten. Ook dit jaar zet de ANWB zich met de fietsverlichtingsactie weer in zodat uw kinderen veilig en goed zichtbaar op de fiets naar school gaan. De ANWB fietsverlichtingsactie stimuleert een gedragsverandering bij uw kinderen met betrekking tot het correct voeren van fietsverlichting.

Voor meer informatie zie: [www.anwb.nl/fietsverlichtingsactie](http://www.anwb.nl/fietsverlichtingsactie)